

Aktiv-Wochenplan von Ostern bis Oktober

17. April – 29. Oktober 2017

mit Kurkarte
kostenfrei

ohne Kurkarte p. P.

3€

Bitte Kurkarte mitbringen,
wenn vorhanden.

Montag 9 – 10 Uhr

Entspannt und kraftvoll – Zirkeltraining

**Treffpunkt: SPA Empfang im Hotel Esplanade
Resort & Spa, Bad Saarow**

Infos unter Tel. 033631 4328272

Dienstag 10 – 10.45 Uhr

Morgen-Paddeltour mit der YAAS

Treffpunkt: Strand am SeeBadSaarow

Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl.
(Teilnahme begrenzt: max. 20 Pers.)

Infos unter Tel. 033631 63400

Mittwoch 10 – 11.30 Uhr

Nordic Walking-Schnupperstunde

Treffpunkt: Kirchplatz Bad Saarow, Kirchstraße

Stöcke vor Ort zum Ausleihen vorhanden
Infos unter Tel. 033631 2785, Frau Hallmann
(auf Wunsch Tour zum Aussichtsturm in die Rauener Berge)

Mittwoch 10 – 11 Uhr

DanceFit

Treffpunkt: JUNGLE Tanzbar, Wendisch Rietz

Infos unter Tel. 0162 2161517, Frau Skocir

Donnerstag 11 – 12 Uhr

Yoga am See

Treffpunkt: Rezeption A-ROSA Scharmützelsee
(bitte Unterlage oder Handtuch mitbringen)

Infos unter Tel. 0172 9031308

Freitag 8 – 9 Uhr

Morgenlauf Bad Saarow

Treffpunkt: Haupteingang SaarowTherme

Infos unter Tel. 033631 8680

Samstag 10 – 11 Uhr

Stand Up Paddling Schnupperkurs

Treffpunkt: Cecilienpark Bad Saarow

Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag mgl.
(Teilnahme begrenzt: max. 12 Pers.)

Infos unter Tel. 0172 9769360

Sonntag 10 – 11 Uhr

QiGong am See

Treffpunkt: Pavillon im Kurpark Bad Saarow

Infos unter

Tel. 0152 22444033 (Herr Torke)

Tel. 0160 7924644 (Frau Sowa)

außerdem

Täglich 10 – 18 Uhr

Durchatmen für Kopf und Geist

Offene Kirche für Jedermann

Evangelische Kirche, Saarow Mitte

Sonntag

Kurkonzerte am See

von Juni bis August

Informationen unter:

www.scharmuetzelsee.de

Sie wollen mehr?

Ob Vermittlungen von Unterkünften, Informationen über Veranstaltungen oder kulinarische Empfehlungen, Ausgabe von Prospekt- und Kartenmaterial: Der Tourismusverein Scharmützelsee e.V. ist mit seinen Tourist-Informationen in Bad Saarow und Wendisch Rietz der Partner in allen Fragen rund um Urlaub und Freizeit.

**Tourist-Information
Bad Saarow**

im historischen Bahnhof
Bahnhofsplatz 4
15526 Bad Saarow
Tel.: 033631 438380
Fax: 033631 438389
info@scharmuetzelsee.de

**Tourist-Information
Wendisch Rietz**

im Haus des Gastes
Kleine Promenade 1
15864 Wendisch Rietz
Tel.: 033679 648420
Fax: 033679 648417
tourismus@scharmuetzelsee.de


SCHARMÜTZELSEE
STORKOWER SEE UND UMGEBUNG

www.scharmuetzelsee.de



WOCHENPLAN
für den Kurort Bad Saarow und den
Erholungsort Wendisch Rietz
von Ostern bis Oktober

Durchatmen am See

